

Visiones del Viaje Astral

La proyección astral (o viaje astral) es una interpretación controvertida de ciertas experiencias adquiridas ya sea en forma consciente o mediante la meditación profunda, el sueño lúcido o el uso de psicotrópicos. Los defensores de la teoría de la proyección, afirman que su conciencia o su espíritu se ha separado momentáneamente del cuerpo físico.

Corrientes de opinión

Acerca de la naturaleza del viaje astral hay dos corrientes principales de opinión. Una mística y la otra habla de un modelo de posicionamiento.

Corriente mística

En la corriente mística se encuentra una gran variedad de sistemas de creencias y planos astrales. Pero todos creen que la proyección astral tiene lugar fuera del cuerpo físico. Se cree que nuestra conciencia sale fuera de nuestro cuerpo en un cuerpo de energía sutil y según se va ganando experiencia nos podemos trasladar a otros niveles del plano astral, que es un plano paralelo al plano físico en el que nos encontramos normalmente. El cuerpo de energía sutil se encuentra ligado al cuerpo físico mediante el hilo de plata que se supone que está conectado a los chakras como si fuera un cordón umbilical.

Modelo de posicionamiento

Este modelo fue descrito por Robert Monroe. Afirma que es imposible separarse literalmente del cuerpo físico y que el plano astral y el físico, son solo puntos distintos en el gran espectro de la conciencia.

Cuando una persona se "proyecta" en realidad se esta posicionando en otro area de su conciencia y en la localización en la que se encuentra este area. Algo parecido a cambiar de canal en la televisión. Dicho de otra manera, nuestra percepción se extendería más allá de lo que nuestros sentidos nos permiten percibir normalmente y nuestra conciencia se trasladaría más allá del límite normal posicionandose en otro lugar. Este punto de vista puede ser visto como la evolución lógica de percatarse de que la realidad es una percepción creada por cada uno de nosotros .

Ciencia ortodoxa

La ciencia ortodoxa no ha podido constatar hasta la fecha la existencia del espíritu y su postura con respecto a la corriente mística de la proyección astral es que se trata de una experiencia provocada por algún fallo cerebral.